

メーカーコラボ献立提案



テーオー食品株式会社



★結構合います★

- 材料：①冷凍とうふ
②チリソース
③豚ひき肉または鶏ひき肉
④刻みネギ
⑤水溶き片栗粉

とうふのチリソース炒め



- 調理：① フライパンに油を敷き、ひき肉を炒めます。
② チリソース、冷凍とうふを加え煮立てます。
③ 冷凍とうふが解凍され温まったところに刻みネギを加えとろみをつけたら出来上がりです。

使用商品



テーオー食品
チリソース



マメックス
国産鉄・カルシウム・食物繊維強化とうふ